



## Posture & Performance du Dirigeant

Nous vous proposons une journée inédite pour progresser sur votre Posture de Dirigeant : la pratique du Golf (initié comme débutant). Ce séminaire associe conjointement les interventions de **François DUFOREZ** et de **Nathalie RODARY**, pour vous amener à vous interroger sur votre posture de dirigeant (corps et esprit) et ses liens avec vos performances au quotidien. Le tout dans une ambiance très conviviale.



**François DUFOREZ**, 12 ans de championnat de France et entraîneur FFT, puis Médecin hospitalier Attaché à l'Hôtel-Dieu de Paris ; accompagnateur de grands sportifs pendant 20 ans dans la Formule 1 (Alain Prost) et pour le Vendée Globe. Fondateur de Vielife Ltd (Londres) et European Sleep Center (Paris). Handicap 11 au Golf. Est aujourd'hui le spécialiste du facteur humain dans la performance.



**Nathalie RODARY**, Coach de Dirigeants et fondatrice d'ASSARY. Spécialiste des problématiques de Direction et de l'accompagnement de Dirigeants (150 dirigeants accompagnés dans le développement de leur potentiel, de celui de leurs collaborateurs et de leurs entreprises). A fondé et anime le Club APM Leadership Humaniste pour Dirigeants (2012). Auteur & Conférencière. Compositeur & interprète sur le thème de l'Humanisme.

### >> Au programme :

- **8h30** : rendez-vous au Golf, accueil café.
- **9h00** : séminaire interactif (*Exercices, Réflexions, Echanges, Enseignements, Vidéos, Témoignages*) de **François DUFOREZ** et **Nathalie RODARY** sur le thème Posture & Performance du dirigeant autour de 3 axes conjointement examinés sous l'angle sportif et entreprise :
  - Vision et Visualisation
  - Centrage et Appuis solides
  - Tempo & Swing.
- **12h** : déjeuner
- **14h** : . Joueurs expérimentés : départ shot gun du 9 trous en scramble à 3.  
. Débutants : initiation au golf
- **16h15** : les débutants rejoignent les joueurs expérimentés sur le parcours pour un scramble à 4.
- **18h45** : fin du parcours.
- **19h00** : Débriefing et Cocktail dinatoire.

### >> S'inscrire

 **Nombre d'inscrits** : minimum 16 pers, pas de maximum. Tous niveaux acceptés (débutants à confirmés). Tenue de sport ou de golf requise. Séminaire possible sur toute la France.

 Pour dates, budget, organisation, nous contacter : [contact@assary.fr](mailto:contact@assary.fr) - **06 17 78 46 28**

### >> Témoignages de dirigeants (\*)

- Exposés remarquables des deux intervenants en parfaites synergie. Organisation originale et conviviale de la partie golfique mêlant joueurs confirmés et débutants.
- Très belle initiative équilibrant la tête et les jambes dans la théorie et la pratique.
- Un duo efficace faisant se rencontrer 2 univers et donc source de créativité
- Une très bonne occasion d'échange entre dirigeants.

(\*) Testée au sein de clubs APM, les dirigeants ont noté à **4,40/5 la qualité de cette journée.**