



## Formation Coaching

## LEADERSHIP - ASSERTIVITE

2015 - 2016

### Session Amont – Bilan individuel (8h)

- Bilan de Leadership pour chaque directeur : Assise de Leadership et Freins (sa position de départ)
- Définition de son axe de travail pour développer son Leadership (son chemin).
- Elaboration des critères de mesure des progrès individuels (la mesure du chemin parcouru)

### La Formation

Les sessions sont construites sur 3 temps

- La thématique du jour : apport théorique
- Atelier pratique, débriefing de situations du quotidien
- Suivi de ses axes de progrès

Les thématiques suivantes sont traitées sur 1 journée :

**Session 1.** Posture de Manager, Directeur, Leader.

**Atelier :** identifier ces différentes postures dans son quotidien ; ce qui est approprié, ce qui ne l'est pas dans ma façon de faire → Axe de progrès.

**Session 2.** Les différents types de Leadership.

**Atelier :** Identifier sa propre assise de Leadership, et ce qui en freine l'expression (PPP©) → Axe de progrès.

**Session 3.** Vision, Ambition, Anticipation ; savoir montrer la voie et guider le chemin.

**Atelier :** cas pratiques appliqués à son quotidien. Synthèse sur « les outils utiles ».

**Session 4.** Horse Coaching, Diriger & Leader.

**Atelier :** session avec des chevaux dans un centre équestre pour comprendre et expérimenter notre capacité à entraîner et à nous faire comprendre.

**Session 5.** Savoir dire OUI, savoir dire NON. Méthode DESC. Savoir Décider.

**Atelier :** cas pratiques. Boîte à outils.

**Session 6.** L'impact de vos mots dans votre Leadership.

**Atelier :** Travailler votre expression. Travailler un discours.

**Session 7.** Bilan final

## En Pratique

### ● Session Amont (1 mois avant) - 8h

Bilan de Leadership, Axe de travail individuel, Critères de mesure de ses progrès.

### ● La Formation (en demi-journées ou journées selon le nombre de participants)

Une session tous les 1,5 mois et un suivi individuel entre les sessions.

### ● Le Bilan final

Réalisé avec les directeurs & la DRH.

## >> LES BENEFICES

- ✓ Ce module cumule les bienfaits d'une formation (collectif et méthodologique) et ceux d'un coaching (suivi individualisé et application concrète) : l'efficacité de l'un au prix de l'autre.
- ✓ Il mobilise les équipes sur une seule demi-journée à la fois et dans la durée pour un réel progrès.
- ✓ Il est un excellent outil de cohésion au sein même d'une équipe ou d'une même population.